

Temat: Wypalenie zawodowe i walka ze stresem.

Termin: 2 – 4 grudnia 2024 r.

Miejsce: Sopot; hotel „Eureka” (przy plaży).

Koszt: 2950 PLN plus 23 % VAT

W cenę wliczono:

- udział w zajęciach,
- materiały szkoleniowe,
- 3 noclegi w pokojach 2- osobowych,
- pełne wyżywienie, od kolacji 1 do śniadania 4 grudnia.

Program:

1. KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA
2. KOMUNIKACJA NIEWERBALNA
3. KOMUNIKACJA WERBALNA
4. PSYCHOLOGIA ZACHOWAŃ LUDZKICH
5. PODEJMOWANIE DECYZJI – POTRZEBY RACJONALNE I EMOCJONALNE
6. EMPATIA, ASERTYWNOŚĆ, AGRESJA, ULEGŁOŚĆ
7. WYPALENIE ZAWODOWE I SPOSOBY PRZECIWDZIAŁANIA
8. STRES