

Szkolenie: Wypalenie zawodowe i walka ze stresem

Termin: 19 – 26 marca 2025 r.

Miejsce: Andora

Koszt: 7200 PLN plus 23 % VAT.

W cenę wliczono:

- udział w zajęciach oraz materiały szkoleniowe;
- przelot na trasie Warszawa - Barcelona - Warszawa
- zakwaterowanie w hotelu 4* (7 noclegów) przy stoku;
- 6 dniowy skipass
- posiłki : śniadania i kolacje
- transfer Barcelona - Andora - Barcelona
- ubezpieczenie
- opiekę polskojęzycznego pilota

Zajęcia szkoleniowe prowadzone są w języku polskim bądź też tłumaczone są na język polski.

Wykładowca psycholog.

Tematyka szkolenia:

1. Komunikacja interpersonalna
2. Komunikacja niewerbalna
3. Komunikacja werbalna
4. Psychologia zachowań ludzkich
5. Podejmowanie decyzji – potrzeby racjonalne i emocjonalne
6. Empatia, asertywność, agresja, uległość
7. Wypalenie zawodowe i sposoby przeciwdziałania
8. Stres

Program pobytu:

Dzień 1

Przed południem zbiórka na lotnisku w Warszawie, przelot do Barcelony, transfer

do Andory, zakwaterowanie w hotelu, kolacja.

Dzień 2 - 7

Śniadanie, zajęcia szkoleniowe a następnie możliwość jazdy na nartach.

Wieczorem kolacja.

Dzień 8

Po śniadaniu podsumowanie szkolenia, transfer do Barcelony na lotnisko.

Po południu odlot do Warszawy.