

Temat: Wypalenie zawodowe i walka ze stresem – warsztaty.

Termin: 14 – 18 stycznia 2024 roku ( 4 noce / 5 dni ).

Miejsce: Poprad / Słowacja ( Tatry Wysokie ); hotel „Satel” .

Przyjazd dzień wcześniej

Koszt: 3250 PLN plus 23 % VAT

W cenę wliczono:

- udział w zajęciach,
- materiały szkoleniowe,
- 4 noclegi w pokojach 2 - osobowych w hotelu „Satel”.
- pełne wyżywienie, od kolacji 14 stycznia do śniadania 18 stycznia.

Program:

1. KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA
2. KOMUNIKACJA NIEWERBALNA
3. KOMUNIKACJA WERBALNA
4. PSYCHOLOGIA ZACHOWAŃ LUDZKICH
5. PODEJMOWANIE DECYZJI – POTRZEBY RACJONALNE I EMOCJONALNE
6. EMPATIA, ASERTYWNOŚĆ, AGRESJA, ULEGŁOŚĆ
7. WYPALENIE ZAWODOWE I SPOSOBY PRZECIWDZIAŁANIA
8. STRES I SPOSOBY JEGO PRZECIWDZIAŁANIA

Uwaga ! Dojazd do Popradu.

a/ własnym samochodem

b/ komunikacją publiczną do Zakopanego i dalej autobusem do Popradu  
( godziny odjazdu proszę szukać w internecie ( Flixbus) lub  
skontaktować się z sekretariatem naszej firmy ).

Czas przejazdu ok. 1 godziny 50 minut. W trakcie podróży  
piękne widoki.